



# PROYECTO **CRECIENDO** \*

---

Un proyecto para crecer en la etapa de Educación Primaria



**CALMA**  
asociación



# ÍNDICE

La importancia de un proyecto personal de vida.....	3
¿Cuál es la dinámica de este proyecto personal de vida?.....	6
Los protagonistas siempre van acompañados.....	10

¿TE IMAGINAS RECIBIR UNA  
CARTA ESCRITA POR LA  
PERSONA QUE MÁS CONOCES?



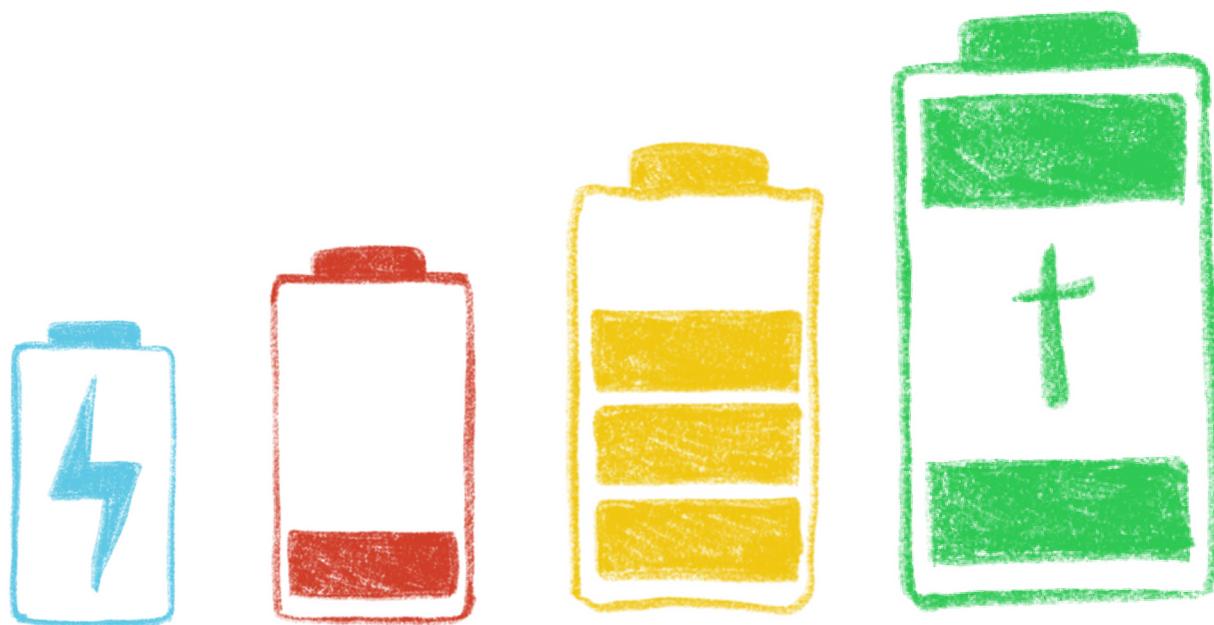
PROYECTO  
**CRECIENDO** \*

Un proyecto que cimiente desde  
la niñez toda la vida.

LA  
IMPORTANCIA  
DE UN  
PROYECTO  
PERSONAL DE  
VIDA PARA  
CADA PERSONA

Desde temprana edad, los niños comienzan a soñar con lo que les gustaría ser y hacer en el futuro. Estos sueños, cargados de imaginación y esperanza, son los primeros pasos hacia lo que llamamos un "proyecto personal de vida". Puede que no sean sueños que se prolonguen en el tiempo. Aunque el concepto puede parecer complejo para los más pequeños, su esencia es sencilla:

- Se trata de aprender a conocerse a sí mismos.
- Identificar lo que les gusta y lo que les importa.
- Empezar a construir el camino que los llevará a ser la mejor versión de sí mismos.



El propósito del Proyecto Creciendo es ayudar a los niños de Educación Primaria a entender y desarrollar su proyecto personal de vida de manera accesible y divertida. Desarrollar el autoconocimiento desde la temprana edad para poder desarrollar proyectos personales de vida futuros basándose en su propio desarrollo personal.

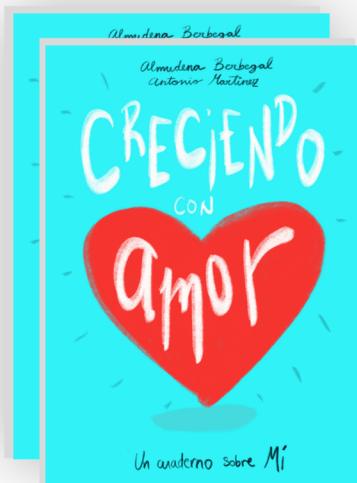


Este Proyecto está diseñado para guiar a los niños en la creación de su proyecto personal de vida mediante actividades creativas, especialmente por medio de la creación artística.

Ayudar a los niños a desarrollar un proyecto personal de vida es un regalo de valor incalculable, un tesoro que se debe conservar en el tiempo, porque les proporcionará las herramientas para enfrentar el futuro con amor, esperanza y confianza.

¿CUÁL ES LA  
DINÁMICA DE  
ESTE  
PROYECTO  
PERSONAL DE  
VIDA?

Este proyecto de vida se ha entendido como un continuo. Un proceso variable que va cambiando a lo largo del crecimiento del niño. Es por ello, que este proyecto cuenta con tres cuadernos, uno por cada ciclo de Educación Primaria:



1<sup>º</sup> y 2<sup>º</sup> de E.P

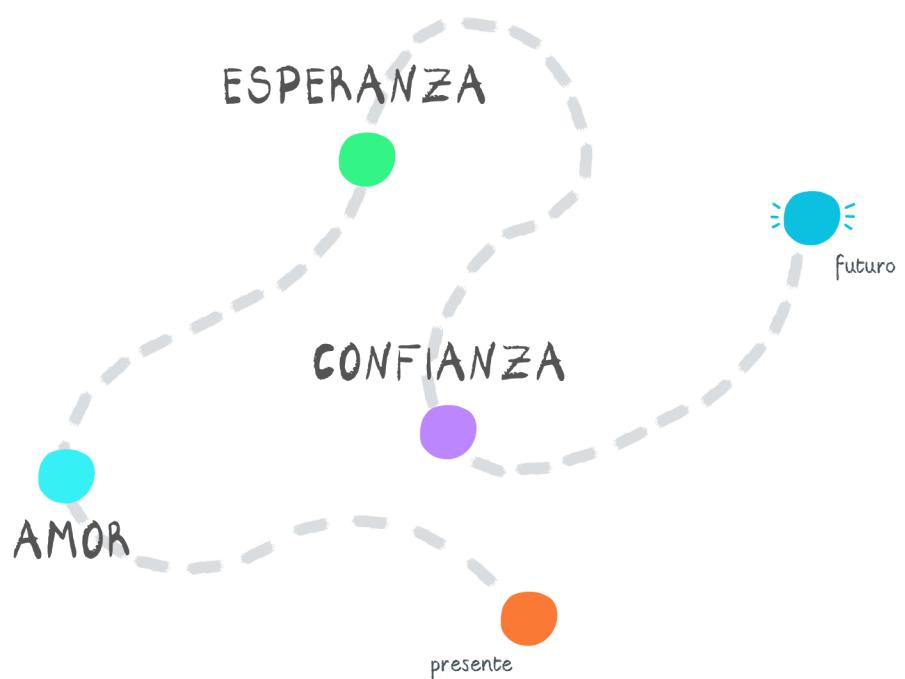


3<sup>º</sup> y 4<sup>º</sup> de E.P



5<sup>º</sup> y 6<sup>º</sup> de E.P

El amor es el fundamento de la persona más allá de los éxitos deportivos, profesionales o laborales.



Por ello, comenzamos nuestro proyecto desde el amor.  
Lo continuamos mirando al futuro creciendo con esperanza.  
Y desde ese amor esperanzado seguimos creciendo en confianza.

# CLAVES DEL PROYECTO

## AUTOCONOCIMIENTO

Responder la pregunta "quién soy" es fundamental en la vida personal. Y para responderla hace falta la reflexión y la identificación de las características propias de la persona.

## ESTABLECER METAS

Como en cualquier proceso es necesario establecer metas a corto y a largo plazo. Metas concretas que formen parte de un todo mayor. Descubrir la belleza de la paciencia que nos ayuda a vivir la vida siempre con sorpresa y dándole valor a cada paso dado.

## CELEBRA

Celebra la vida. Reconozcamos los logros alcanzados, por pequeños que sean. Celebrémoslos porque hemos alcanzado nuestra meta. Cada paso dado tiene mucho valor. Esto te motivará a seguir adelante.

## EJECUCIÓN

Para llevar a cabo este proyecto personal de vida hace falta ponerse en camino. Amar implica acción. La acción fundamental es implementar nuestro plan. Pasar de la planificación a la acción concreta.

## EVALUACIÓN

Al evaluar descubrimos que crecemos, maduramos, cambiamos y, además, seguimos siendo nosotros.

Nuestra vida cambia, y nuestro proyecto de vida se ha de revisar y ajustar a las nuevas circunstancias, experiencias y aprendizajes.

## MISIÓN Y VISIÓN

Cada uno de nosotros estamos en el mundo con una misión: "un para qué". Un para qué en clave de amor y de servicio. Por ello, la misión requiere ser descubierta como un camino hacia un sueño concreto.

La visión de la misión significa que no nos contentamos con llegar a la meta de cualquier manera sino buscando nuestra mejor versión.

Se trata de descubrir que cada día es una nueva oportunidad para aprender, crecer y acercarse un poco más a sus sueños.

# TRABAJAMOS LA DIMENSIÓN

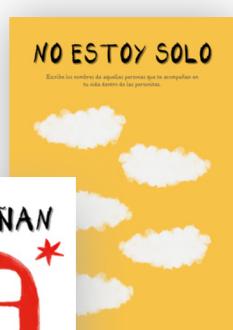


## HUMANA

Para reconocernos como personas únicas e irrepetibles.

## SOCIAL

Para descubrir qué personas caminan en tu vida.



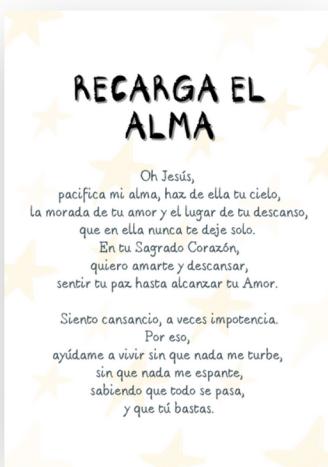
# VOCACIONAL

Para dar pleno sentido a nuestros sueños.

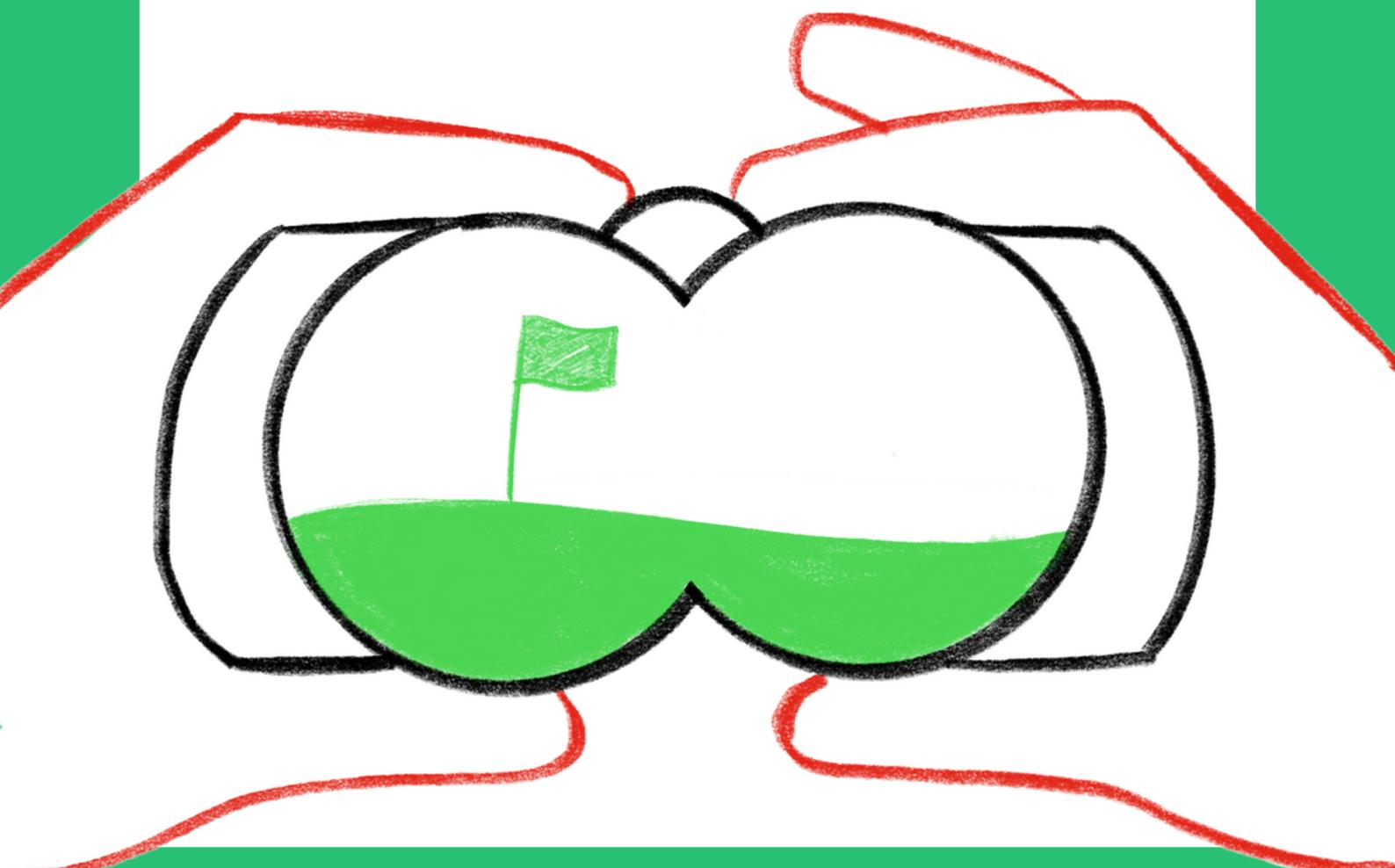


# ESPIRITUAL

Para conocer a Dios es necesario conocer al hombre.



LOS  
PROTAGONISTAS  
SIEMPRE VAN  
ACOMPAÑADOS





1º y 2º de E.P  
ISBN: 978-84-09-64433-9



1º y 2º de E.P  
ISBN: 978-84-09-64441-4



3º y 4º de E.P  
ISBN: 978-84-09-72665-3



3º y 4º de E.P  
ISBN: 978-84-09-72667-7



5º y 6º de E.P  
ISBN: 978-84-09-72668-4



5º y 6º de E.P  
ISBN: 978-84-09-72666-0

# PROYECTO **CRECIENDO** \*

Un proyecto para crecer en la etapa de Educación Primaria

## Contáctanos

- 📞 teléfono: +34 614440865
- ✉️ [calmaasociacion@gmail.com](mailto:calmaasociacion@gmail.com)
- 🌐 [calmaasociacion.org](http://calmaasociacion.org)

**CALMA**  
asociación